

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ **Vivir el ambiente que rodea a las 24 Horas de Chestę** tanto de día como de noche, olvidar lo que

significa dormir cuando uno tiene sueño.

El **CiclesSilvestreTeam** fué a vivir el verdadero espíritu de la resistencia, 24 horas sobre la bici

una prueba que no se no se pueden entrenar, solo se puede preparar.

El **Cicles Silvestre Team** participaba con M^a José Silvestre en individual y con los hermanos Beneyto (Sergi y LLorenç) en dúo masculino (el dúo más joven de los que participaban).

El equipo contaba con la ayuda inestimable de M^a Dolores Millán (ciclista estupenda y entusiasta

de las brevets que ejerció de jefa del equipo), por José Antonio Verdú (fisio), y la asistencia de los padres de

Sergí y LLorenç, Susi y Vicente. Un verdadero equipo de trabajo con ellos, todo es más fácil.



compañía de la 'Las Zavas' está aquí para apoyarlas hora , M^a José se dejó llevar



El ciclismo de resistencia es un deporte que requiere una gran capacidad de resistencia y una buena estrategia para poder completar las 24 horas de ciclismo. Durante el día, el ciclista debe mantener un ritmo constante y no permitir que su cuerpo se agote. Por la noche, es importante descansar y reponer las energías para poder seguir.



En el momento de salida, una vez que apareció el sol, los ciclistas se dieron cuenta de que el día iba a ser muy caluroso y se quedaron desmenuzados los tres ciclistas del equipo en



En las 24 horas con
Todo el mundo en la guardia los refuerza tiempo que se vive animando a los ciclistas del equipo



El ciclismo de resistencia es un deporte que requiere una gran capacidad de resistencia y una buena técnica. El ciclismo de resistencia se practica en un circuito cerrado y se realiza durante 24 horas. El ciclismo de resistencia es un deporte que requiere una gran capacidad de resistencia y una buena técnica. El ciclismo de resistencia se practica en un circuito cerrado y se realiza durante 24 horas.



El primer premio en esta categoría lo gana la española por segundo año consecutivo, el equipo de...